A high-angle, top-down photograph of a person with grey hair, wearing a purple t-shirt and blue jeans, sitting on a wooden slatted chair. The person's hands are clasped in their lap, and they appear to be resting or sleeping. The chair is situated in a vast field of discarded waste, including plastic bags, paper, and other debris, representing a landfill. The background is filled with a dense layer of trash, creating a stark contrast with the person's relaxed posture.

Relaxez-vous. Détendez-vous.
Après tout,
nous ne produisons
«que» 561 kg de déchets
par an et par habitant.

561 kg : total déchets ménagers et assimilés
chiffres 2011, territoire du SICOVAD

la prévention des déchets

en bref

Plan national de prévention

La prévention des déchets a été introduite dans la loi française en 1992, avec l'objectif de réduire la production et la nocivité des déchets, notamment en agissant sur la fabrication et sur la distribution des produits.

Le Plan national de prévention de la production de déchets, adopté dès 2004, fixe un cadre de référence : « les actions de prévention portent sur les étapes en amont du cycle de vie du produit avant la prise en charge du déchet par un opérateur ou par la collectivité, depuis l'extraction de la matière première jusqu'à la réutilisation et le réemploi. » (ademe.fr)

La main dans le sac

Le nombre de sacs de caisse distribués a été divisé par 4 en 4 ans.



6 kg en moins

En limitant ses impressions de papier, on peut réduire ses déchets de 6 kg par personne et par an.



l'ademe

L'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie participe à la mise en oeuvre des politiques publiques dans les domaines de l'environnement, de l'énergie et du développement durable.

www.ademe.fr

7 %

les programmes locaux de prévention ont pour objectif de réduire de 7% la production d'ordures ménagères et assimilées par habitant.

la prévention des déchets

en global

La loi Grenelle 1, publiée le 3 août 2009, a placé la prévention en tête de la politique déchets, avec un objectif de réduction de 7% des tonnages en cinq ans (passer de 390 kg à 362 kg*/an/habitant d'ordures ménagères et assimilées en 2013). Ceci devant contribuer à l'objectif de réduction des tonnages de déchets enfouis et incinérés de 15% d'ici la fin de l'année.

*hors apports en déchèteries

De la réduction des emballages en magasin au troc de livres en passant par des projets pédagogiques en écoles, les associations ne manquent pas d'idées pour montrer ce qu'il est possible de faire pour réduire ses déchets. Ces « petits gestes » peuvent sembler symboliques mais mis bout à bout, ils permettraient de réduire notre production de déchets d'au moins 150 kg / habitant et par an.



**561
kg/habitant/an**

de déchets ménagers
et assimilés
(avec apports
en déchèteries)
collectés par le SICOVAD
en 2011



20 kg

Chaque Français jette en moyenne 20 kg d'aliments par an à la poubelle.



9 millions

d'autocollants «stop pub» ont été mis à la disposition des collectivités locales, par l'intermédiaire de l'ADEME.

la prévention c'est quoi ?

«La prévention des déchets, c'est l'ensemble des mesures et actions visant à réduire les impacts des déchets sur l'environnement, soit par la réduction des tonnages produits, soit par la réduction de la nocivité des déchets produits».



Depuis 2006, le SICOVAD a distribué 20 000 autocollants «stop pub» !

la prévention des déchets

ça déborde

La production totale de déchets ménagers (ensemble des déchets générés, y compris apports en déchetteries) est passée de 409 kg/hab/an en 1997 à 561 kg/hab/an en 2011 sur le territoire du SICOVAD.

Dans toutes nos actions quotidiennes, nous pouvons faire nôtre la devise «Utiliser mieux pour jeter moins» chacun selon son mode de vie ou ses moyens. Chaque geste est utile !

Pourquoi réduire nos déchets ?

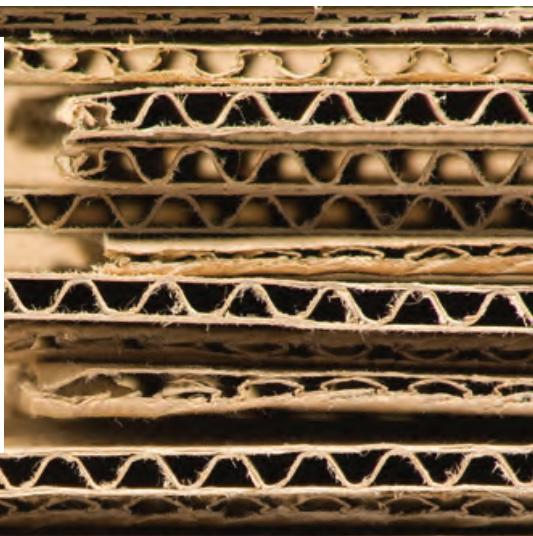
- risque de **manquer d'installations** de traitement des déchets,
- importante **source d'économies** de matières premières,
- **enjeu clé** en termes d'environnement, de santé et d'économies.

Qui peut agir ?

les industriels en s'engageant dans des démarches d'éco-conception.

les collectivités qui gèrent les flux de déchets.

chaque consommateur, en détenant le pouvoir d'acheter ou pas les produits proposés.





Au bureau,

en utilisant sa tasse pour prendre un café ou un thé,
on peut réduire ses déchets.

bien acheter et s'équiper - mieux utiliser - moins jeter - trier - préférer cabas et paniers
- choisir les produits sans suremballage - choisir les produits au détail ou en vrac -
choisir la bonne contenance et le contenant adapté - éviter le gaspillage alimentaire
- choisir des produits durables et réparables - acheter d'occasion, emprunter, louer
- penser aux cadeaux dématérialisés - choisir des produits avec un écolabel - respec-
ter les doses - soulager nos boîtes aux lettres de la publicité - utiliser moins de piles
- limiter la consommation de papier - entretenir, réparer, réutiliser - donner ou vendre
- composter les déchets organiques - valoriser les déchets grâce au tri - bien acheter
et s'équiper - mieux utiliser - moins jeter - trier - préférer cabas et paniers - choisir les
produits sans suremballage - choisir les produits au détail ou en vrac - choisir la bonne

contenance
adapté - éviter
mentaire - choi-
durables et répa-
d'occasion, em-
- penser aux ca-
lisés - choisir des
écolabel - res-
- soulager nos
de la publicité -
piles - limiter la
de papier - entre-
réutiliser - donner
poster les dé-
- valoriser les
au tri - bien ache-

Dans les pages suivantes, tous les conseils pour réduire vos déchets



avec l'ademe

- mieux utiliser -
- préférer cabas et paniers - c
duits au détail ou en vrac - choi
le gaspillage alimentaire - chois
sion, emprunter, louer - penser
un écolabel - respecter les doses - soulager nos boîtes aux lettres de la publicit
- utiliser moins de piles - limiter la consommation de papier - entretenir, réparer, réutiliser
- donner ou vendre - composter les déchets organiques - valoriser les déchets grâce
au tri - bien acheter et s'équiper - mieux utiliser - moins jeter - trier - préférer cabas et
paniers - choisir les produits sans suremballage - choisir les produits au détail ou en
vrac - choisir la bonne contenance et le contenant adapté - éviter le gaspillage alimen-
taire - choisir des produits durables et réparables - acheter d'occasion, emprunter,
louer - penser aux cadeaux dématérialisés - choisir des produits avec un écolabel -
respecter les doses - soulager nos boîtes aux lettres de la publicité - utiliser moins de
piles - limiter la consommation de papier - entretenir, réparer, réutiliser - donner ou
vendre - composter les déchets organiques - valoriser les déchets grâce au tri - bien
acheter et s'équiper - mieux utiliser - moins jeter - trier - préférer cabas et paniers
- choisir les produits sans suremballage - choisir les produits au détail ou en vrac -

j'utilise un cabas



Pourquoi utiliser 110 sacs par an pour ses courses, alors qu'un cabas fait aussi bien l'affaire ? La durée de vie des sacs jetables est en moyenne de 20 minutes : ils sont très peu réutilisés.

Pour en limiter l'emploi, il suffit de les refuser à la caisse lorsque l'on achète 1 ou 2 produits facilement transportables ou de se servir à la place d'un cabas ou de sacs réutilisables.

En utilisant un cabas pour ses courses, on peut réduire ses déchets de 2 kg par personne et par an.

je pense «dématerialisé»



Assister à un match de foot, un concert, une pièce de théâtre sont autant de moments privilégiés qu'on ne pense pas souvent à offrir alors qu'ils peuvent être une bonne alternative au traditionnel service à café ou au enième gadget qui finira vite à la poubelle...

De 7 à 77 ans, il y en a pour tous les goûts et pour toutes les bourses ! Et par définition, en offrant des cadeaux dématérialisés, on peut réduire les déchets.

je fais du compost



Vos déchets de cuisine vous les préférez dans une poubelle ou comme compost pour vos plantes ?

Composter ses déchets de cuisine et de jardin, c'est produire un amendement de qualité pour les sols tout en réduisant le transport de déchets, le recours à la mise en décharge et à l'incinération.

En faisant du compost pour ses plantes, on peut réduire ses déchets.

Bon à savoir : le SICOVAD propose deux modèles de composteurs à des prix réduits, renseignez vous sur www.sicovad.fr

j'achète à la coupe



Quand vous achetez du fromage préemballé, c'est pour manger le fromage ou l'emballage ?

Fromages et charcuteries à la coupe, fruits et légumes au détail, légumes secs, céréales, vis et clous en vrac. Il y a de nombreuses manières d'éviter les emballages superflus.

En achetant des produits à la coupe ou en vrac on peut réduire ses déchets de 2 kg par personne et par an.

j'utilise des éco-recharges



Quand il n'y a plus de détergent dans le bidon, vous avez besoin de détergent ou d'un nouveau bidon ? Utiliser les éco-recharges permet de diminuer la quantité d'emballages de 50 à 70% par rapport aux produits classiques et d'économiser ainsi les matières premières nécessaires à la fabrication des emballages.

En achetant des éco-recharges on peut réduire ses déchets de 1 kg par personne et par an.

je limite les emballages



Y a-t'il plus de fromage blanc dans 8 pots de 125 grammes, ou dans un seul pot d'un kilo ? C'est la même chose... Alors, si la quantité proposée est adaptée à votre consommation, il est préférable de choisir les produits grands formats qui ont moins d'emballage.

En choisissant des produits avec moins d'emballage, on peut réduire ses déchets de 26 kg par personne et par an.

je limite mes impressions



Les documents qui traînent des semaines à l'imprimante, était-il si important de les imprimer ? L'utilisation du papier a non seulement un coût financier mais pèse aussi sur l'environnement. Imprimer recto-verso, utiliser le verso comme brouillon, n'imprimer que ce qui est nécessaire et privilégier l'envoi par mél, quelques bons réflexes à prendre.

En limitant ses impressions papier, on peut réduire ses déchets de 6 kg par personne et par an.

je fais réparer



Pourquoi se débarrasser d'un appareil en panne quand il n'y a qu'une seule pièce à remplacer, ou de ce manteau alors qu'il suffit d'en changer la fermeture à glissière ?

Il suffit parfois d'une simple réparation pour prolonger la durée de vie de nos objets... et par la même occasion, réduire nos déchets.

je loue des outils



Cet outil que vous utiliserez quatre fois dans votre vie, avez-vous vraiment besoin de l'acheter ? C'est une question récurrente que beaucoup de gens se posent.

Des sites dédiés à la location de biens en tout genre, de matériel de bricolage (scie électrique, décolleuse de papier peint...). sont en pleine expansion, ils pourront certainement répondre à vos besoins.

En louant des outils que l'on utilise rarement, on peut réduire ses déchets.

j'ai des piles rechargeables



Pourquoi utiliser des piles jetables quand il existe des piles rechargeables ?

Ces dernières permettent de diminuer le rejet de produits polluants, d'éviter de consommer des ressources naturelles rares et de faire des économies. Lorsque c'est possible, il est préférable de brancher ses appareils directement sur le secteur.

En utilisant des piles rechargeables, on évite de rejeter des déchets polluants.

je dis stop...



Chaque Français jette en moyenne 20 kg d'aliments par an à la poubelle :

- 7 kg d'aliments encore emballés,
- 13 kg de restes de repas, de fruits et légumes abîmés et non consommés...

En faisant un peu attention, chacun de nous peut facilement éviter ce gaspillage !

j'utilise ma tasse



Combien de gobelets sont jetés par jour et remplissent inutilement les poubelles du bureau alors qu'il est si simple d'utiliser une tasse pour prendre son café ou son thé ?

De plus en se servant d'une tasse, on redécouvre le plaisir de boire dans un contenant isolant qui garde sa boisson chaude plus longtemps.

Au bureau, en utilisant sa tasse pour prendre un café ou un thé, on peut réduire ses déchets.

j'ai de la vaisselle réutilisable



Les assiettes et couverts à usage unique surchargent inutilement les poubelles. Pourquoi ne pas investir dans de la vaisselle réutilisable à de multiples occasions : les déjeuners en plein air mais aussi les goûters d'anniversaire, les apéros entre amis, les dîners festifs dans le jardin...?

C'est pratique, facile d'entretien, et tellement plus agréable. Pour les repas en plein air, avec de la vaisselle réutilisable, on peut réduire ses déchets.

je donne ou je vends



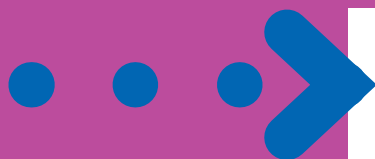
Quand on n'a plus besoin d'un objet, le premier réflexe est bien trop souvent de le jeter. Pourtant, des alternatives existent et permettent à chacun de diminuer sa quantité de déchets de 13 kg par an en moyenne !

Avant de jeter, je me pose ces questions...

- Ces objets sont-ils toujours en bon état ?
- Peuvent-ils encore servir ?
- Ont-ils toujours une valeur marchande ?

Si la réponse à l'une des questions est oui, j'ai deux solutions : je les donne ou je les vends.

LE QUIZZ



AVEZ VOUS
TOUT COMPRIS ?
ON VERIFIE...

en 15 questions

Un test
à faire en famille,
les grands peuvent
aider les petits...
et l'inverse aussi !

Répondez
à toutes les questions,
et comptez vos points.

Les réponses
sont données à la fin.



1) Quelle est l'eau à consommer au quotidien ?

- a) **l'eau en bouteille**, qui apporte tout ce dont j'ai besoin.
- b) **l'eau du robinet**, même si elle a un goût particulier.
- c) **celle de la fontaine à eau**, c'est amusant de s'en servir.

2) Quel objet de ma cuisine est symbolique de mon effort pour réduire les déchets ?

- a) **ma fontaine à eau** : moins de bouteilles et un seul gros bidon.
- b) **ma cafetière à dosettes** : moins d'emballages qu'avec les paquets classiques.
- c) **ma boîte en métal**, dans laquelle je range mes pâtes achetées en gros conditionnement.

3) Que faire des prospectus distribués dans ma boîte aux lettres ?

- a) **je ne les lis pas** et les jette directement à la poubelle.
- b) **je trie ces papiers**, ils pourront être recyclés.
- c) j'anticipe et **je colle un «stop pub»** pour éviter d'en recevoir.

4) Encore une pile qui ne fonctionne plus...

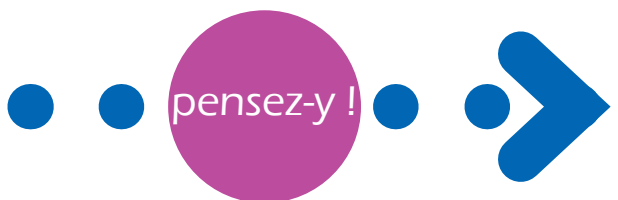
- a) je **rachète un lot** 1^{er} prix, ça durera ce que ça durera...
- b) j'en achète des **plus chères, mais rechargeables**.
- c) je **remplace tous mes appareils** qui fonctionnent avec des piles, c'est économique et écologique.

5) Dans mon supermarché, je vois une offre «3 produits pour le prix de 2»...

- a) je n'en n'ai pas besoin, mais je prends, **c'est une belle offre**.
- b) je ne l'**achète que si cela m'est utile**, c'est ma philosophie.
- c) ça tombe bien, je préfère trois produits individuels plutôt qu'un gros paquet, c'est **plus pratique !**

6) Lorsque je n'achète qu'un ou deux produits, j'utilise :

- a) mon petit **sac en coton**, toujours sur moi.
- b) un **sac en plastique jetable**, j'oublie souvent mon cabas.
- c) les **sacs de caisse jetables, mais je les réutilise** comme sacs poubelles.



7) Les produits en portions individuelles, je les achète...

- a) dans les **cas exceptionnels** (voyage...), c'est plus simple.
- b) **tout le temps**, les enfants adorent ça !
- c) **jamais**, cela produit trop d'emballages.

8) Au bureau, quel comportement avoir devant la lecture d'un document réalisé sur ordinateur ?

- a) je n'aime pas lire à l'écran, **j'imprime** tout.
- b) **j'évite l'impression** des documents lisibles à l'écran, et si je dois imprimer, c'est en recto verso !

9) Le midi, pour mon repas...

- a) j'utilise les restes de **repas de la veille**.
- b) j'apporte toujours des **repas préparés ou surgelés**.
- c) **je jeûne**, c'est très bon pour ma ligne !

L'info +
du **SICOVAD**

sicovad.fr
www.facebook.com/sicovad
n° vert (gratuit) :
0 800 109 701

Pour réduire vos déchets,
le **SICOVAD** vous propose
ses composteurs.
Contactez-nous !

10) A l'école, mon goûter, c'est :

- a) viennoiserie ou **tartine**, eau, fruits de saison.
- b) **biscuit individuel**, brique de jus de fruit, fraise toute l'année.
- c) barre chocolatée, canette de soda, **compote à boire**.

11) C'est la rentrée, pour mon cartable :

- a) je réutilise au maximum mes fournitures, **je termine mes cahiers**, j'écris recto-verso.
- b) **tout est neuf**, il faut repartir sur de bonnes bases.
- c) peu importe, **je ne fais pas attention à ce que j'utilise**.

12) Je dévore plusieurs livres par mois, comment me les procurer ?

- a) **j'achète** un livre de poche par semaine, puis m'en débarrasse.
- b) je les **emprunte** à la bibliothèque.
- c) je les **échange** avec les amis.

L'info +
du **SICOVAD**

sicovad.fr
www.facebook.com/sicovad
n° vert (gratuit) :
0 800 109 701

Pour vous aider à réduire vos déchets, nous **pouvons intervenir** dans votre structure. **Contactez-nous !**

13) Pour refaire la peinture de ma chambre...

- a) je **calcule les mètres carrés** à peindre pour acheter exactement la bonne quantité et privilégie les peintures respectueuses de l'environnement.
- b) je préfère **la «glycéro»**, ça sent un peu fort, mais c'est plus résistant et plus brillant.
- c) je prends **un très gros pot**, il vaut mieux en avoir un peu plus au cas où...

14) C'est bientôt l'anniversaire de mon ami... Je lui offre :

- a) une **place de concert**.
- b) la toute nouvelle **machine à capsules de thé**, même si il possède déjà une théière, celle-ci est beaucoup mieux !
- c) **rien**, je n'ai pas d'idées et pas assez d'argent...

15) Du compost, kézako ?

- a) un **bac qui sent très mauvais** et qui attire les bêtes.
- b) un nouveau **dessert** à base de fruits.
- c) un **moyen de réduire mes déchets** et de les transformer en engrais...



LES REPONSES...

QUESTION 1

réponse b : il faut privilégier l'eau du robinet, qui est sans emballage. Elle est contrôlée régulièrement et son goût de chlore peut être évité en la laissant au réfrigérateur. Bien sûr, les bouteilles sont recyclables lorsqu'elles sont bien triées, mais les fabriquer nécessite de puiser dans les ressources, comme le pétrole.

QUESTION 2

réponse c : pour les produits de consommation courante ou de longue conservation, acheter en grand conditionnement présente moins de déchets d'emballage et c'est souvent plus économique.

QUESTION 3

réponse c : en refusant totalement la publicité, c'est chaque année 40 kg par foyer de papier en moins dans ma poubelle. Vous continuerez toujours à recevoir les informations des collectivités. En revanche, le réflexe du tri est à garder pour que ceux qui subsistent soient recyclés !

QUESTION 4

réponse b : les piles rechargeables ont beaucoup d'avantages, elles permettent de diminuer le rejet de produits polluants, d'éviter de consommer des ressources naturelles rares et de faire des économies. Quand elles sont en fin de vie, pensez à les ramener à la déchetterie ou en magasin. Vous pouvez aussi privilégier l'achat de produits sans pile quand c'est possible...

QUESTION 5

réponse b : consommer selon ses besoins, c'est la clé pour éviter le gaspillage. Inventoriez votre réfrigérateur et les armoires pour établir une liste de courses, vérifiez les dates de péremption, accomodez les restes et ne sur-consommez pas !

QUESTION 6

réponse a : même si vous réutilisez les sacs plastiques pour vos poubelles, il est préférable d'utiliser des contenants solides, comme ceux en coton. Les sacs plastiques sont légers, ils ont tendance à s'envoler, on les retrouve partout dans les milieux naturels. Pensez aussi à utiliser vos caisses en carton, sacs réutilisables, sacs à dos...

QUESTION 7

réponse a : C'est vrai que les produits en portions individuelles peuvent être parfois pratiques... Le tout est d'être raisonnable ! Si les emballages posent des problèmes de déchets, ils consomment également beaucoup de matières premières et participent à l'épuisement des ressources naturelles.

L'info + du SICOVAD

sicovad.fr
www.facebook.com/sicovad
n° vert (gratuit) :
0 800 109 701

Pour vous aider à réduire vos déchets, **demandez gratuitement votre STOP PUB.** Contactez-nous !

QUESTION 8

réponse b : imprimez au minimum, et en recto verso, cela vous permettra d'économiser de nombreuses feuilles de papier !

QUESTION 9

réponse a : les plats préparés génèrent beaucoup de déchets, même si ils sont souvent recyclables (en partie). Utiliser les restes permet aussi d'éviter le gaspillage alimentaire !

QUESTION 10

réponse a : à condition d'apporter sa tartine dans une boîte (et pas dans un film plastique) et sa boisson dans une gourde...

QUESTION 11

réponse a : l'école c'est important oui, mais il ne faut pas faire n'importe quoi et succomber aux effets de mode ! Réutilisez ce que vous pouvez, et en cas d'achats, privilégiez les produits simples, robustes et rechargeables.

QUESTION 12

réponses b-c : privilégier la location et l'emprunt permet de faire des économies, il en est d'ailleurs de même pour de nombreux objets (outils, etc.) ne servant que rarement.

QUESTION 13

réponse a : c'est la meilleure façon de ne pas gaspiller. Si vous utilisez de la peinture «glycéro», n'oubliez pas de ramener vos pots et votre diluant à la déchetterie.

QUESTION 14

réponse a : au lieu d'offrir un cadeau sur-emballé, et dont l'utilisation restera peut être limitée, pensez aux places de cinéma, aux séances de massages, aux cours de cuisine. Et si le budget est trop serré, n'oubliez pas qu'un bon cadeau peut aussi être de rendre service, de passer du temps ensemble, d'aider...

QUESTION 15

réponse c : le compost est un support de culture naturel, cet engrais apportera à vos sols des bienfaits indéniables tout en respectant l'environnement.

à l'intérieur de ce guide

- **l'essentiel pour comprendre**
les enjeux des déchets
- **14 gestes concrets**
pour limiter ses déchets
- **un quizz de 15 questions,**
à partager en famille pour se tester

+ d'infos :

www.sicovad.fr
www.ademe.fr
www.reduisonsnosdechets.fr



www.facebook.com/sicovad

