



sico
vad COLLECTE,
VALORISATION,
DIMINUTION
DES DÉCHETS.



**FAIRE SOI-MÊME
POUR RÉDUIRE
SES DÉCHETS !**



POURQUOI FABRIQUER SES COSMÉTIQUES MAISON ?

- **C'est plus sain et ça limite les emballages**
- **C'est facile et ludique**

Faire ses cosmétiques maison, c'est un peu comme cuisiner : on dose, on « touille », on saupoudre...

On suit sa recette comme pour préparer un produit qui donnera un vrai coup d'éclat à la peau, tout cela avec des produits naturels.

- **C'est économique**

Pour commencer à faire ses produits de beauté, vous n'avez pas besoin de réaliser d'importantes dépenses : fabriquer les produits de beauté basiques ne vous coûtera que l'achat de produits de base, utilisables dans de nombreuses recettes.

- **C'est personnalisable**

Vous avez acheté le « produit miracle » utilisé une seule fois et oublié au fond du placard car peu efficace pour finalement être jeté à peine entamé !

Avec les cosmétiques maison, vous fabriquez le soin beauté adapté au moment où la peau en a besoin. Par exemple vous avez la peau qui tire ou les cheveux secs ? Vous apportez une solution immédiate à votre problème.



DÉODORANT EN PÂTE

Dans un pot, mélangez 60 % d'huile de coco et 40 % de bicarbonate de soude alimentaire.

Ce déodorant s'applique sous les aisselles avec le doigt et se conserve 3 mois.

MASQUE CAPILLAIRE HYDRATANT

Appliquez sur des cheveux secs de l'huile de coco biologique. Insistez sur la pointe (la partie la plus abîmée de la chevelure).

Pour les cuirs chevelus gras, évitez d'y appliquer l'huile, en mettre uniquement sur les longueurs et les pointes.

Laissez poser 1 heure, voire 1 nuit. Lavez vos cheveux au shampoing.

PIERRE D'ARGILE

Le prix de revient de cette pierre d'argile est de 4.95 € les 500g.

En magasin il varie entre 9 € et 15 € les 500g.

Ingrédients et matériels

- Un pot avec une ouverture assez large et un couvercle
- Un saladier et une spatule
- 100 gr d'argile blanche (légèrement abrasif, absorbe les graisses et antiseptique)
- 50 gr de liquide vaisselle ou savon liquide (fait maison soit 40g de savon dans 1 litre d'eau bouillante)
- 60 gr de bicarbonate de soude (anti-odeur, anti microbien)
- 45 gouttes d'huiles essentielles d'agrumes de votre choix

Préparation

1. Mélanger ensemble l'argile, le bicarbonate de soude et le savon de Marseille liquide. Il faut mélanger un certain temps pour amalgamer.
2. Ajoutez les huiles essentielles selon vos goûts.
3. Mettez tout dans le contenant en étalant de manière homogène.
4. Laissez sécher la pierre d'argile pendant deux semaines à température ambiante, puis refermez la boîte.

Utilisation

Humidifier une éponge et frotter sur la pierre d'argile pour prélever de la matière. Lavez et rincez la surface.

BAUME À LÈVRES HYDRATANT ET RÉPARATEUR

Appliquez comme un baume à lèvres de l'huile de coco biologique ou du beurre de karité biologique.

DÉMAQUILLANT

Mélangez de l'huile d'amande douce avec la même quantité d'eau florale. Secouez avant chaque utilisation.

Autre recette : appliquez sur votre coton démaquillant de l'huile de coco biologique pure.



NETTOYANT POUR LES VITRES



Matériel

- Vaporisateur de récupération

Ingrédients

- 5 cl d'alcool ménager
- 1 C à soupe de fécule de maïs*
- 1,5 verre d'eau (40 cl)
- 5 cl de vinaigre blanc

* La fécule de maïs est importante : c'est l'agent qui élimine les traces sur les vitres

Préparation

Verser le tout dans votre vaporisateur. bien secouer, afin que tous les ingrédients se mélangent bien, et avant chaque pulvérisation.

Utilisation

Pulvériser sur les carreaux, et frotter à l'aide d'une microfibre ou de papier journal.

LESSIVE LIQUIDE



Matériel

- Un bidon de récupération

Ingrédients

- 50g de copeaux de savon de Marseille (sans glycérine)
- Eau chaude : 1 litre + 1 litre
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude/sodium
- 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc

Préparation

- 1) Fouetter les copeaux de savon de Marseille dans un litre d'eau très chaude.
- 2) Ajouter le bicarbonate et le vinaigre et mélanger vigoureusement avec un fouet.
- 3) Transférer le mélange dans un flacon, ajouter un litre d'eau froide.
- 5) Agiter avant chaque utilisation.

Note : le SICOVAD a testé toutes ces astuces... Néanmoins, malgré tout le soin apporté à la réalisation de ce document, il est impossible de garantir le résultat et l'efficacité de chacune. Le SICOVAD ne pourrait en aucun cas en être tenu pour responsable.